

# 柔道部活動報告 8月号

行動制限のない夏休みの活動です。しかし、感染対策をしっかりおこない、体調管理に留意して稽古に励みました。

1日から4日東京武道館で通い合宿に参加しました。荒川工業、小石川中等、江北、駒大付属、駒場、城東、杉並工業、墨田川、法政第二が参加し、4日間午前・午後の二部練に励みました。3日目4日目の午後には練習試合を実施して、秋の大会に向けてそれぞれ課題を見つけました。各学校の先生方、生徒の皆さんありがとうございました。

また、8日から12日は別紙で報告したとおり「東京都公開講座柔道」を実施しました。参加者の皆さん、保護者の皆様ありがとうございました。

27日(土)は葛飾野高校で大山、葛飾野、江北、豊島、中体連第5ブロックの中学校等で合同練習をおこないました。中学生の元気の良さに高校生は押され気味でした。いろいろな学校との合同練習で仲間ができます。コミュニケーションを取ることも練習のうちです。顧問の先生方、選手の皆さんありがとうございました。

充実した稽古でこの夏に鍛えた力を秋の大会に向けて発揮したいと思います。



<8月1234日東京武道館で通い合宿>



<練習試合に緊張しました！初勝利も！！>



<中学生も高校生も暑さに負けず稽古>



<写真撮影時のみマスクを外しました>