

令和2年度

柔道同好会 10月号

＜副部長 蕪木 文哉＞

まだまだ新型コロナウイルス感染症対策の中での練習活動になります。練習前の検温、道場の換気、手洗い・うがいの励行、マスク着用で行うように注意しています。

10月にはしばらく中止されていた「昇段審査会」が実施されるということで昇段を目指す2年生はもちろん1年生も一緒に技の理合いや受け方を学ぶために「投の形」の練習を行いました。右組・左組と左右の技を苦勞しながら覚えていきました。

また、「投の形」の修得には通常の練習時間だけでは理解が深まらないので、朝練を増やしたり、昼休みも利用して練習に励みました。

昇段審査の日は不安もありましたが、形講習会で自分たちがやってきたことを復習でき、昇段審査では緊張感のある中で自信をもって臨むことができました。

11月には東京都第3支部新人大会に団体戦、個人戦と出場予定です。ますます稽古にも力を入れて取り組んでいきたいと思います。

