

令和2年度

柔道同好会8月“夏休み”号

〈夏休み活動報告:部長 鈴木ティアン〉

私たち柔道同好会の夏休みの活動は、9時から11時が柔道の稽古時間、その後フールでアイシングをし、午後1時から4時まではみんなと一緒に勉強会という1日を過ごしました。

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、基礎・基本的な練習やトレーニングが中心でしたが、その中でも一人一人得意技を見つけ、お互いに分かることを教えあって充実した練習をしてきました。マスクに軍手という普段とは違う環境での練習の中で、一人一人確実に成長しました。

今年の猛暑の中で、みんなで声を掛け合い、稽古に励んでいたので部員達の仲も深めることができました。

しかしそんな中でも反省点があります。練習に遅刻する人がいた事です。時間を守ることは基本的なことです。社会に出るうえでも最も大切な事なので、全員で時間厳守を目標にしていきたいです。

まだまだ覚えることや、課題は山積みですが、一人一人が目標を持ってこれからも練習に励んでいきたいと思います。

