

令和2年度

# 柔道同好会7月号

登校が再開されて1か月が経ちました。

豊島高校柔道同好会にも新1年生6名が入会し、兼部も含めて2年生15名、3年生4名の25名となりました。

現在の筋トレの流行は「腕立て伏せ1分間チャレンジ」です。

各自が前回の記録を抜くことを目標にして1分間をやります。

また稽古の終わりに必ずみんなで声を出し合って四股を踏んでいます。

「折れないココロ あきらめないキモチ 仲間とともに！」が合言葉です。

まだまだ「新型コロナウイルス感染症」は収束せず、「段階1」レベルの練習です。マスク・軍手着用でも、今日も道場には生徒たちの元気な声が響いています。

初段取得を目指す

“ゆるゆる柔道チーム”と

都大会出場を目指す

“ガチンコ柔道チーム”が  
仲良く稽古しています

