

令和元年度

柔道同好会3月号

★新型コロナウイルスの影響で稽古はできません★



学校休業中の過ごし方について話をしました。

今できることを今やること

習慣を作ることとは明日を作ること

明日を作ることとは未来を作ること

決めるのは自分自身です

今日の自分より 明日の自分を好きになるために