

令和元年度

柔道同好会 11月号

★柔道同好会の発足に向けて募集をしています★

柔道同好会募集

週1回の朝練で黒帯を取ろう！

- お約束①2人1組で週1以上朝練習する
②初段取得には1年以上の修業が必要
③受身・技の理解度・投げの形の修業
④初段取得には約26,000円かかる
⑤兼部するには顧問の許可を取ること
⑥初段昇段で顧問から黒帯プレゼント

※希望者は11月29日(金)2人1組で岩崎まで

皆さんもぜひ参加してください！！